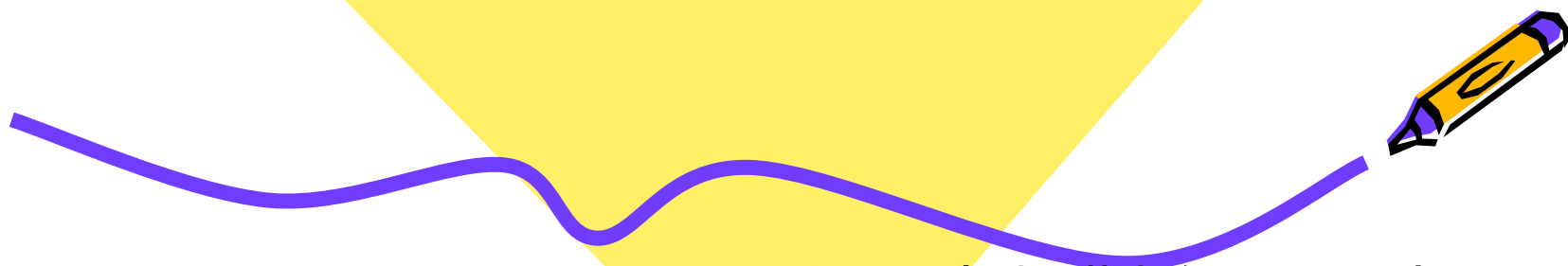




お薬手帳のすすめ



伊東市民病院 薬剤師 長 剛広

お薬手帳とは



- ・ 薬の服用履歴、病歴、アレルギー、副作用歴などを記録しておく手帳のこと

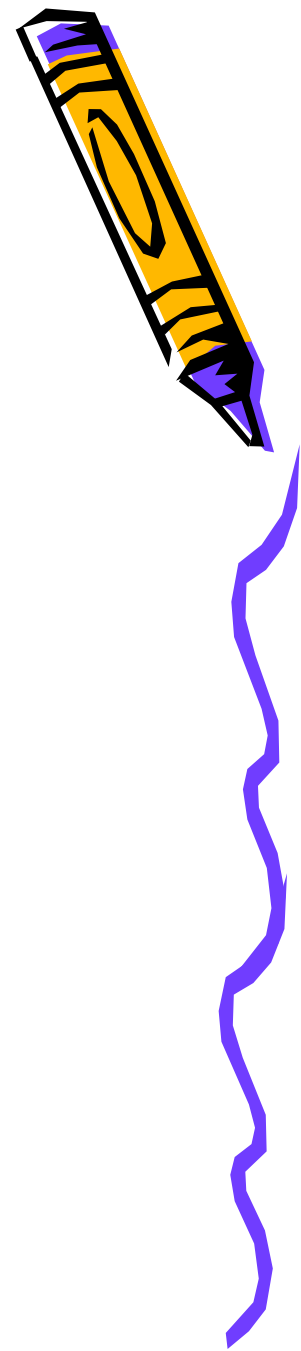
⇒自身の**医療情報**が詰まった手帳であり
医療者とその情報を共有するもの



薬の名前は覚えにくい

- リマプロストアアルファデクス
- カルバゾクロムスルホン酸ナトリウム
- フェキソフェナジン
- プランルカストナトリウム

など



お薬手帳のメリット

- 薬の飲み合わせをチェックできる（併用禁忌等）
- 重複投与を防ぐ
- 副作用の出た薬の再投与を防ぐ
- 病気・既往歴に禁忌の薬を使用しないですむ

⇒余計なリスクをなくし

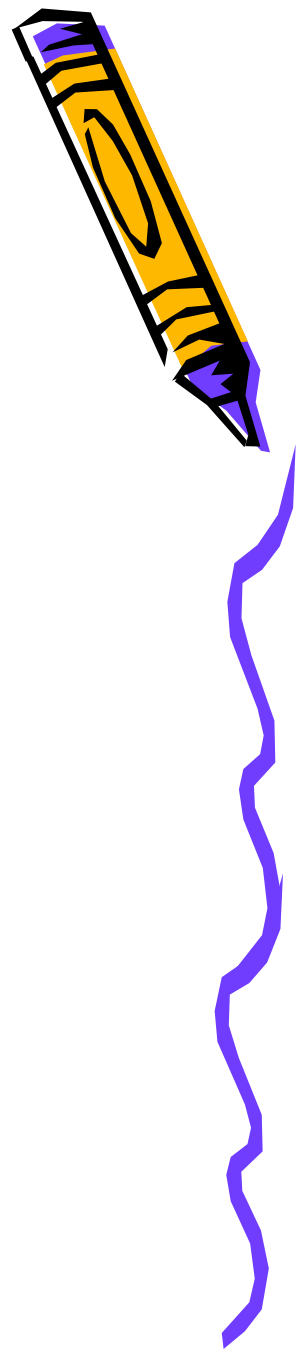
より安全にお薬をつかうことができる



禁忌とは

「してはいけないこと」の意

- 併用禁忌
- 妊婦授乳婦に投与禁忌
- 病気に禁忌 など



症例1

75歳女性のKさん



- ・ A循環器病院の処方 ワーファリン
- ・ B整形外科医院での処方 グラケー

→併用禁忌

ワーファリンの血液サラサラ効果 ↓ ↓ ↓
血栓(血の塊)のできるリスクが高くなる

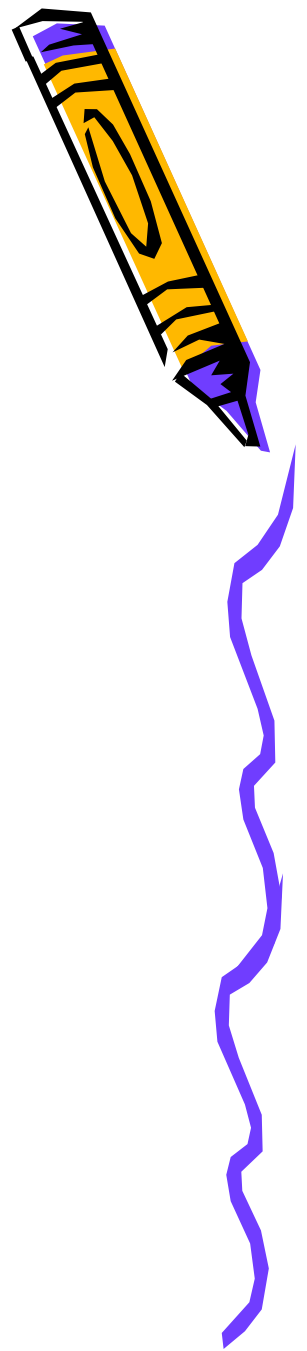
👉 **複数**の医療機関にかかるときには特に注意が必要



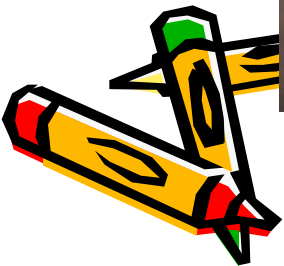
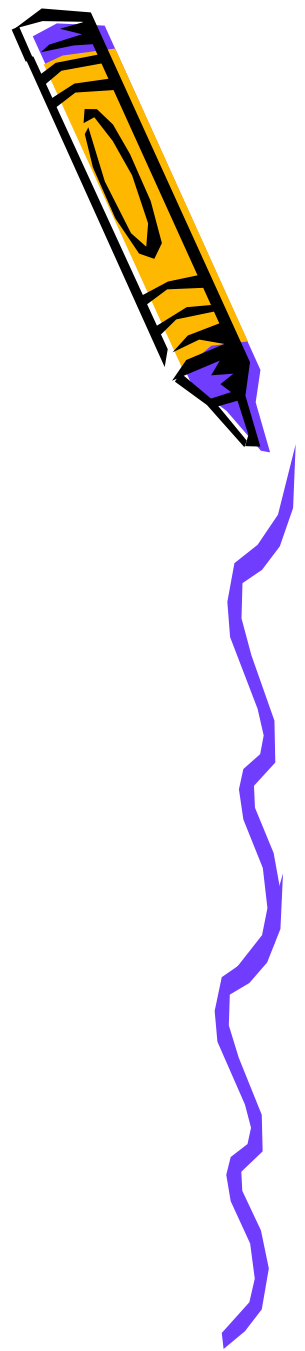
話はそれますが

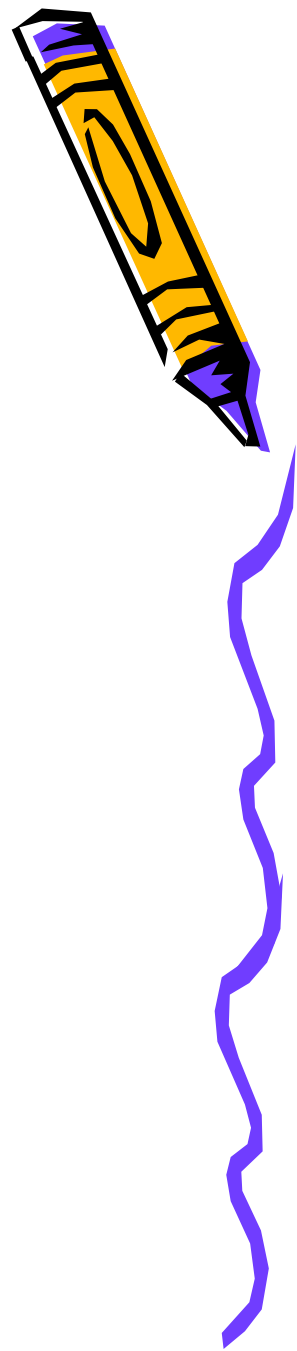
ワーファリンという薬

食べてはいけない食品もある



納豆





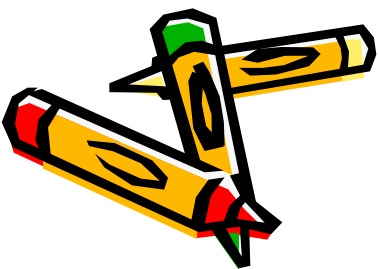
納豆×

⇒ワーファリンの効果減弱 ↓ ↓ ↓
で血液サラサラ度がおちてしまう

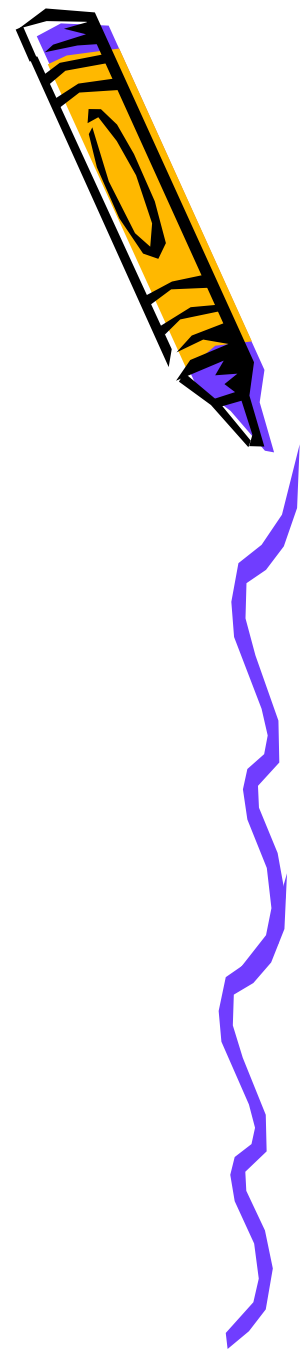


さらに
ワーファリンという薬

だめなものは納豆だけ
じゃない！



青汁もだめ



クロレラもだめ（健康食品）



結局何が言いたいかというと



健康食品にも**注意**が必要

ドラッグストアでも手帳を見せましょう

もしくは主治医の先生に事前に相談しましょう

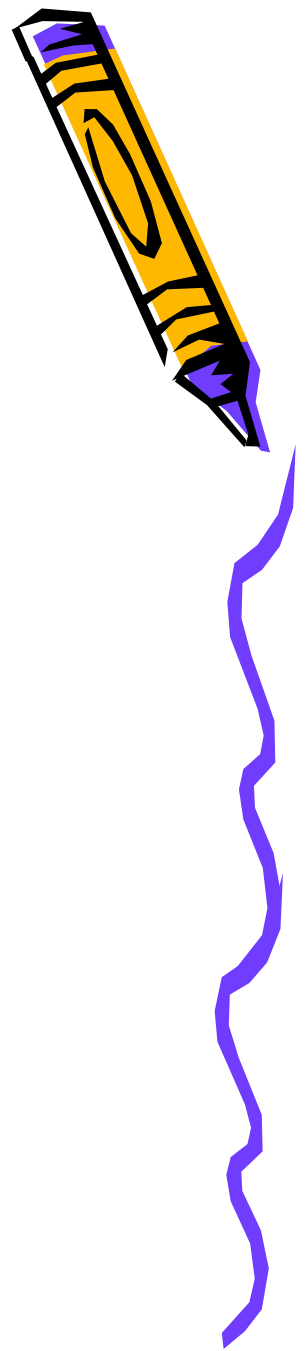
(納豆・青汁・クロレラが悪いと言っているわけではありません。
むしろ体にいいものでありワーファリンと相性がわるいだけです)



ところで

血液サラサラにする薬＝納豆ダメ

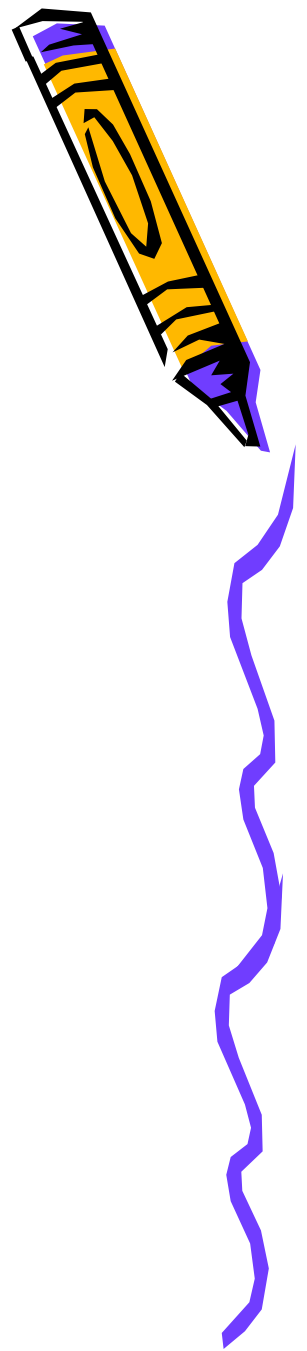
と思っていませんか？



いわゆる血液サラサラ薬 (抗血小板剤・抗凝固薬)

ワーファリンの他にも

- ・ プラビックス パナルジン エフィエント
- ・ バファリン配合錠A81 アンプラーグ
- ・ バイアスピリン プレタール
- ・ プラザキサ リクシアナ イグザレルト
- ・ エリキュース など多数あり



納豆ダメな薬

実は

ワーファリンだけ

(後発品名はワルファリン)

今まで納豆はダメだと思って我慢していた方も担当の先生に確認してみましよう



症例2



例) C型肝炎で通院しているCさん
注射剤であるインターフェロンにて治療中
風邪をひいたのでちかくのドラッグストアで漢方薬の小柴胡湯(しょうさいこうとう)を購入



実は併用禁忌

間質性肺炎という重大な副作用が
おこりやすくなる

注射と内服でもダメなものがある

⇒使用している注射も記入しておきましょう



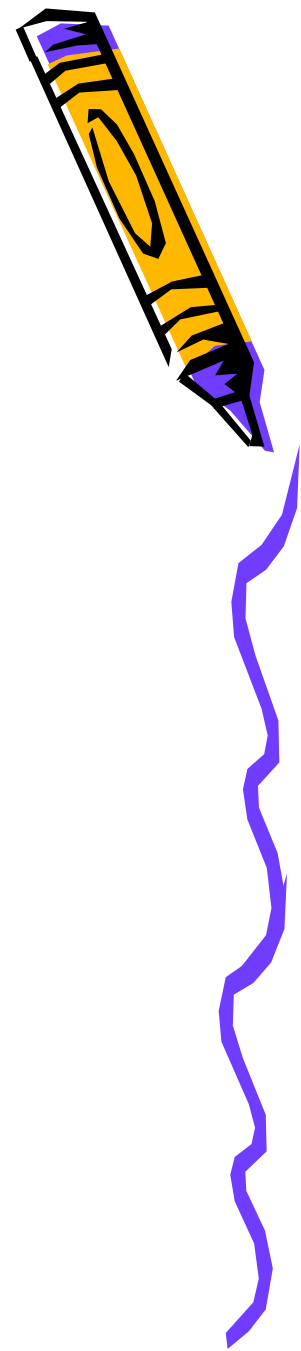
相互作用

併用によって

薬が効きすぎたり

効き目が弱くなったり

思わぬ副作用がおきることもある



重複投与を防ぐ

- ・ 意外と多い重複投与

A病院での処方 ボルタレン

B歯科医院での処方 ジクロフェナクナトリウム

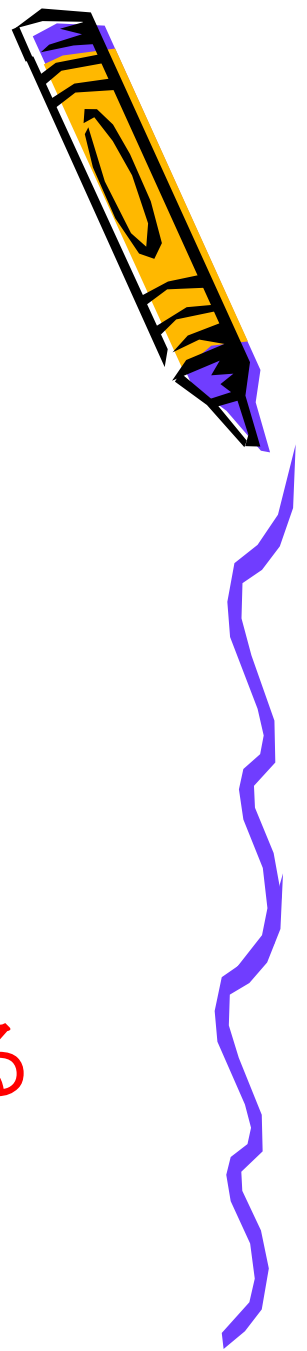
⇒ 名前は全然違うが、実は同じ成分の薬
(先発品とジェネリック(後発品)の重複)



先発品とジェネリックの重複

- ロキソニン＝ロキソプロフェン
- ガスター＝ファモチジン
- アレグラ＝フェキソフェナジン
- アレジオン＝エピナスチン
- ムコスタ＝レバミピド

など、気付かず両方飲んでいることもある



病気に禁忌の例

- ・ 前立腺肥大により排尿困難のあるFさん

花粉症の症状がひどいので近医を受診
抗ヒスタミン剤のポララミンを処方された





ポララミンは前立腺肥大のある方
には**投与禁忌**

(排尿困難の症状が悪化するおそれ
がある)

もっている疾患に対して使用してはならない
薬もあるので注意が必要



病気・既往歴禁忌

既往歴によっては使ってはいけない又は
使いにくい薬がある

心不全 気管支ぜんそく 前立腺肥大

緑内障 糖尿病など疾患に対して使用して
はいけない薬もある

 既往歴も記入しましょう



東日本大震災でも大活躍

- 災害時には自分自身で治療中の病気や飲んでいる薬を伝えなければいけない
- お薬手帳をもっていた人はスムーズに治療を継続することができた
- 貯金通帳、保険証だけでなくお薬手帳ももって避難しましょう

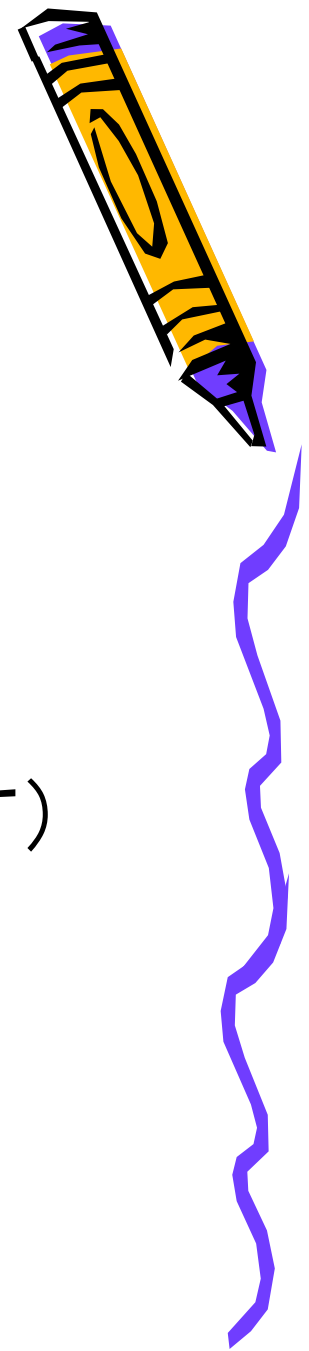


どのようにつかうの？

- ・ 病院・診療所・歯科医院・調剤薬局・ドラッグストアなどにいったら必ず手帳を出しましょう！
- ・ 全国どこでも使えます
- ・ 病院、薬局ごとに分けずに**1冊**にまとめましょう



どこでもらえるの？



病院または調剤薬局でもらえます
(管理料として毎回20円くらいかかります)



まとめ

お薬手帳は重要な医療情報

安全のため

に必要





ぜひお薬手帳をもって
有効に活用しましょう





ご清聴ありがとうございました

