

# 循環器の病気って何？

2015年5月19日

東京ベイ・浦安市川医療センター

ハートセンター 神尾 恭弘

# 本日の内容

- ①わたしの生き立ち
- ②どんな時に病院に来ればいいのか？
- ③どうすれば循環器の病気にならないのか？

# ① 生い立ち



静岡県 富士市

1979年3月1日生まれ 36歳

日本  
JAPAN



北海道

青森

秋田

岩手

宮城

山形

福島

茨城

栃木

群馬

埼玉

千葉

長野

山梨

東京

石川

富山

福井

岐阜

愛知

静岡

大阪

京都

奈良

和歌山

兵庫

岡山

徳島

広島

愛媛

高知

島根

香川

山口

福岡

大分

熊本

宮崎

佐賀

長崎

鹿児島

沖縄

(C) Mapion

千葉県

東京ベイ浦安市川医療センター  
循環器内科

継続的な診療を提供します

**② どんな時に病院に  
来ればいいのか？**



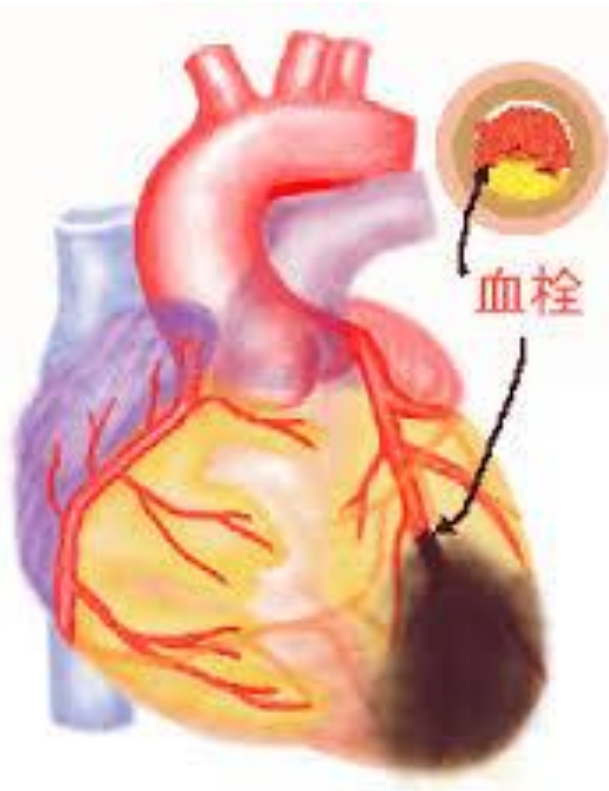
# 突然の胸の痛み



# 運動時の胸の痛み



# 心筋梗塞・狭心症



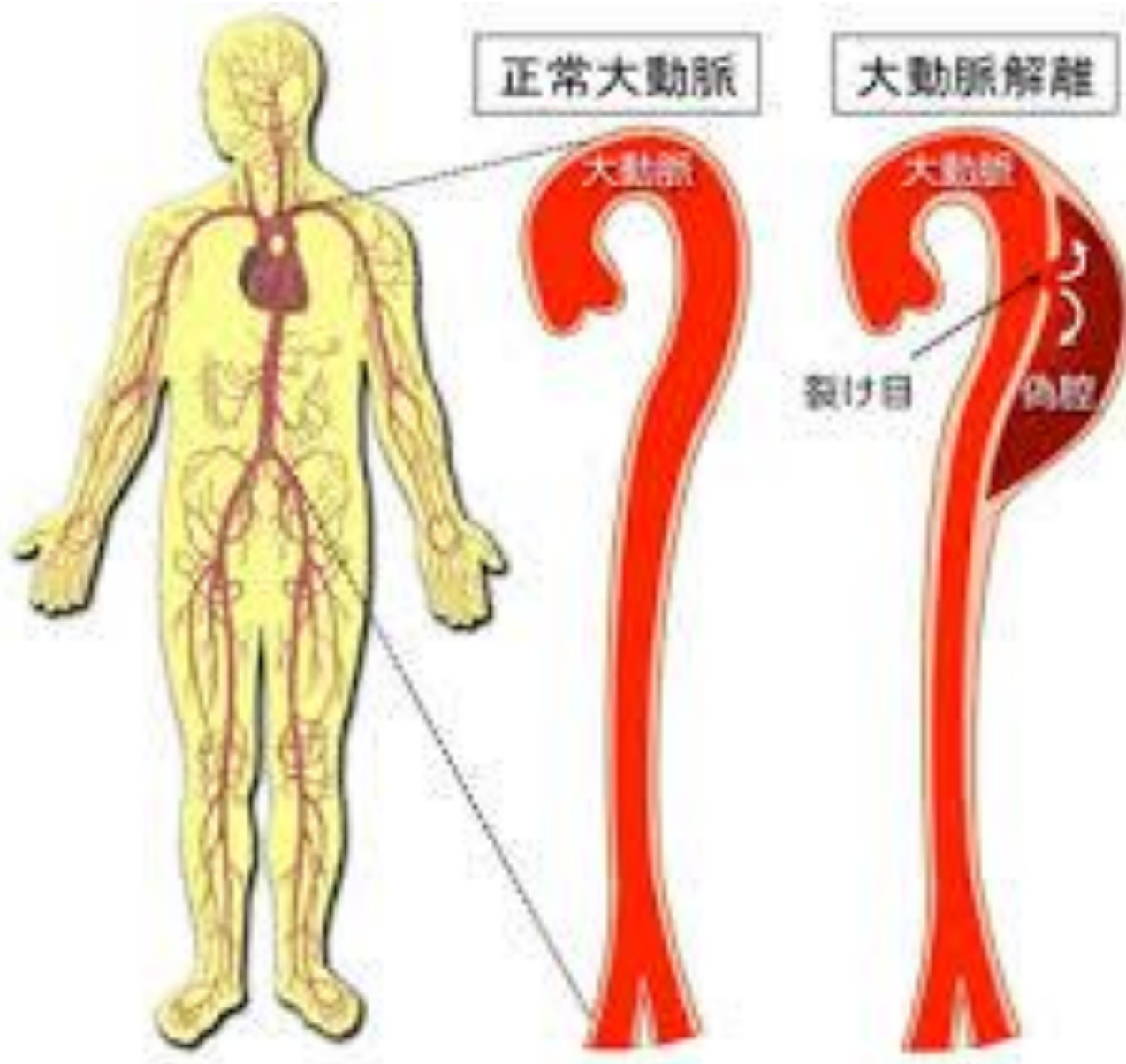
(図1) ■狭心症の血管内腔



(図2) ■心筋梗塞の血管内腔



# 大動脈解離



## あやしい症状

- ・ しめつけられる感じ
- ・ 圧迫される感じ
- ・ 裂けるような痛み

## 可能性の低い症状

- ・ チクチクする
- ・ 痛みの範囲を指でさせる
- ・ 何年も前から痛い

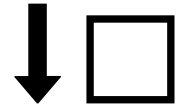
# 胃の痛み



# 胃の痛み

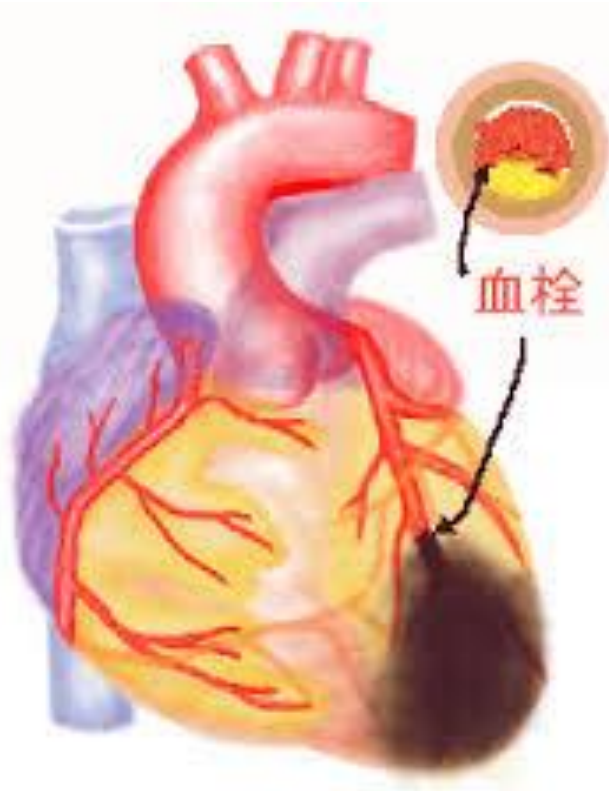


胃のあるあたりが痛い



胃が痛いとは限らない

# 心筋梗塞・狭心症



(図1) ■狭心症の血管内腔



(図2) ■心筋梗塞の血管内腔





# 息切れ



# 足のむくみ



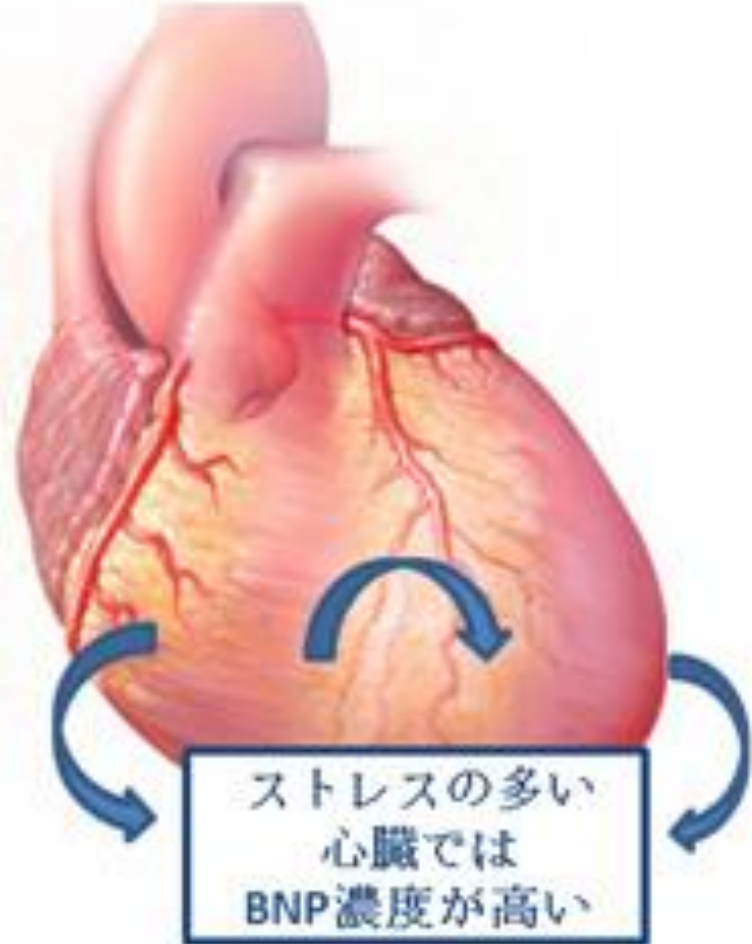
押すと凹む、靴下の跡がつく

# 心不全

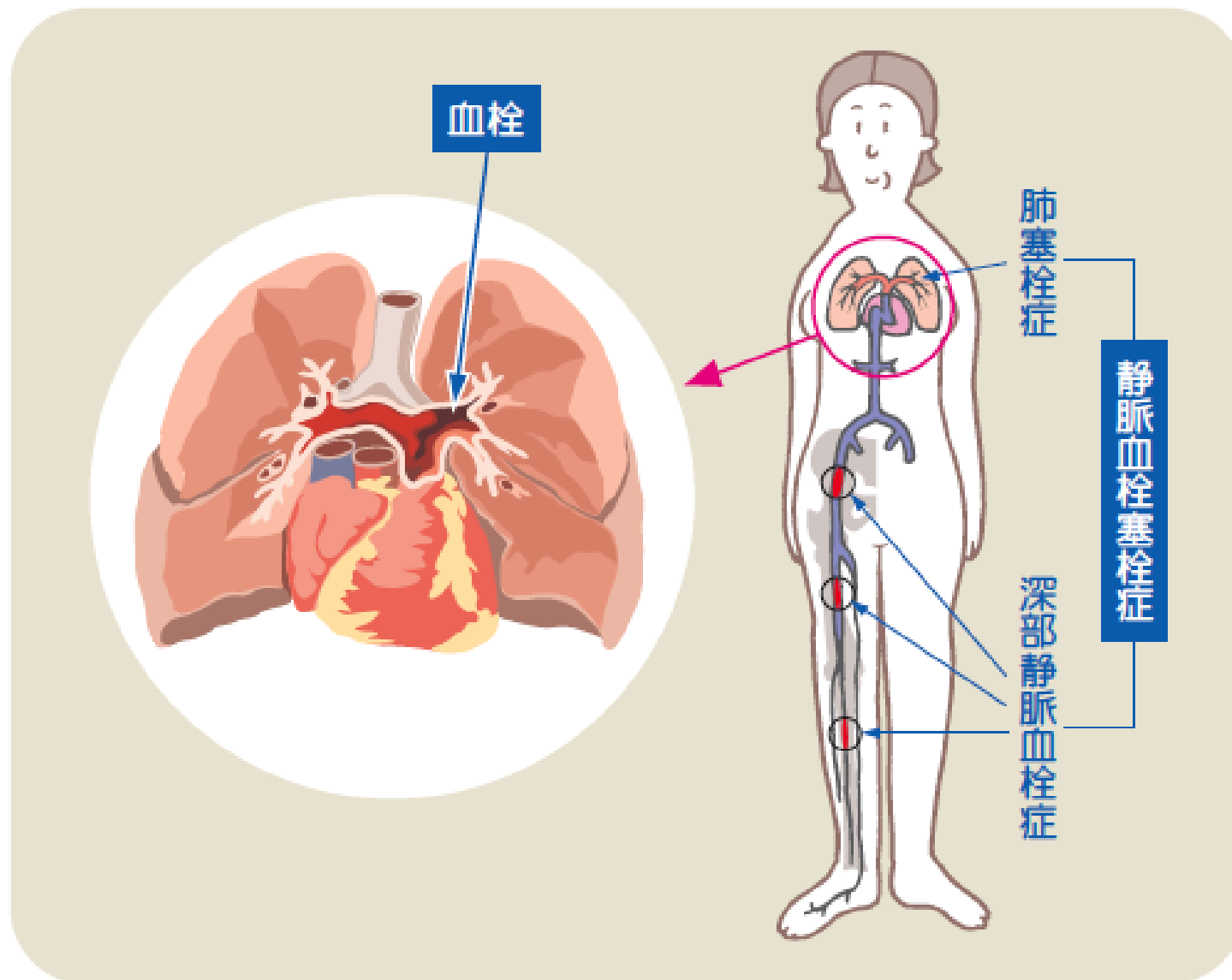
Normal heart  
心臓（正常）



Failing heart  
心臓（心不全）



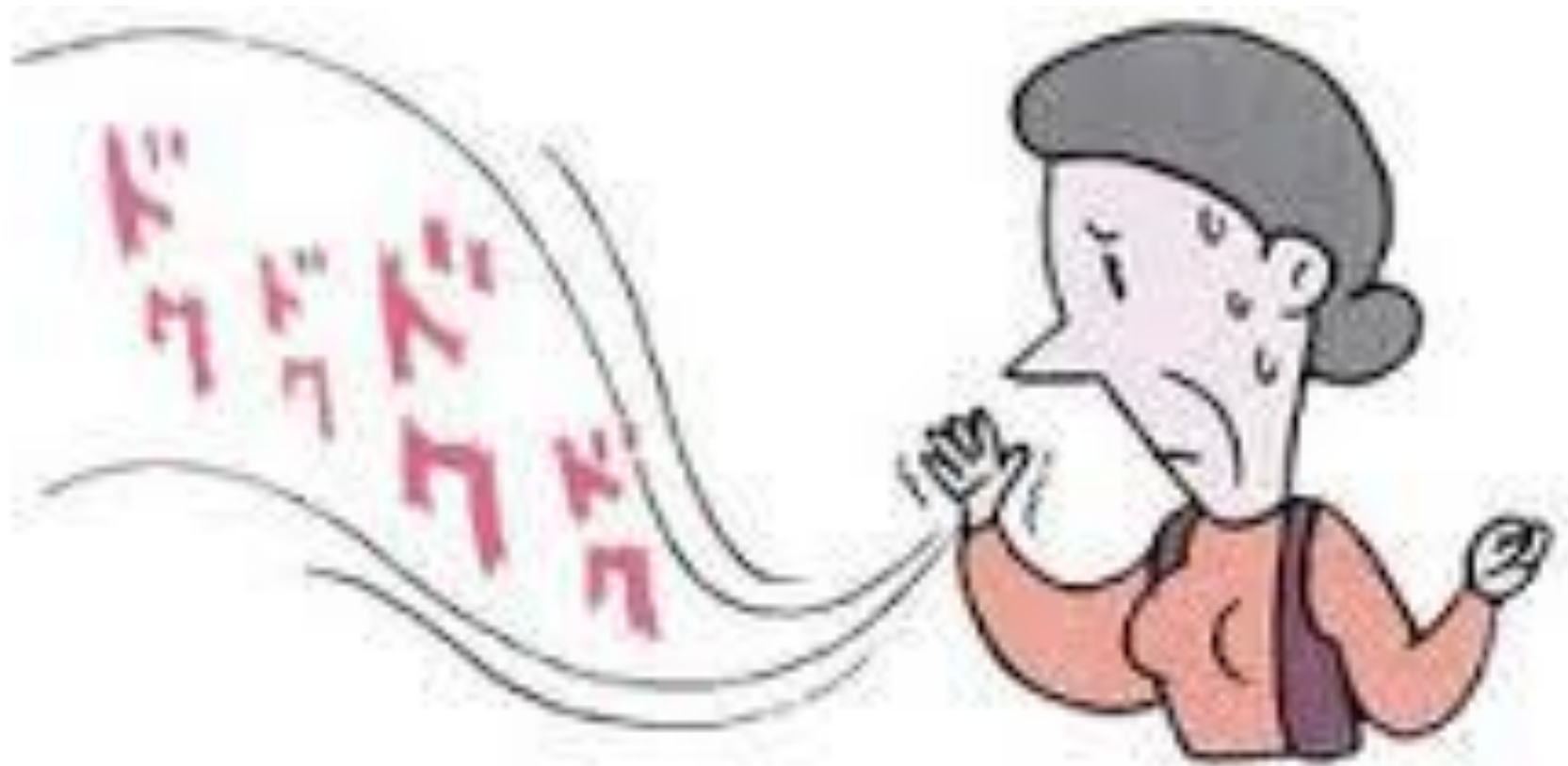
# 肺塞栓症 (エコノミー症候群)



# 動悸（ドキドキする）



# 脈が飛ぶ・脈がバラバラ

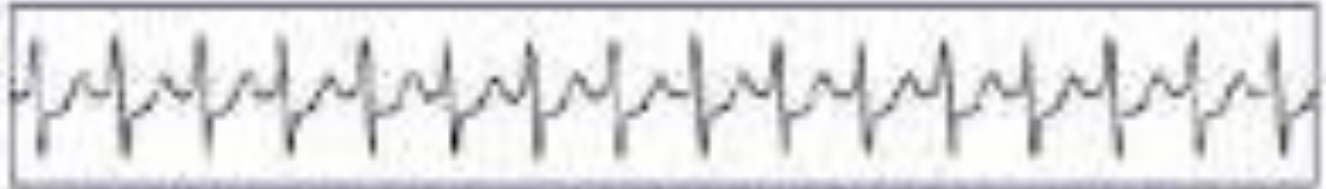
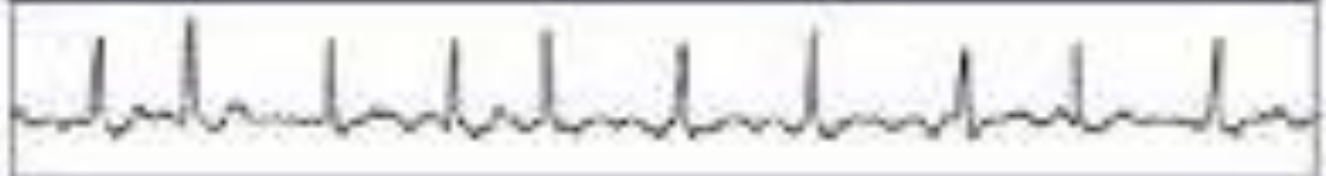
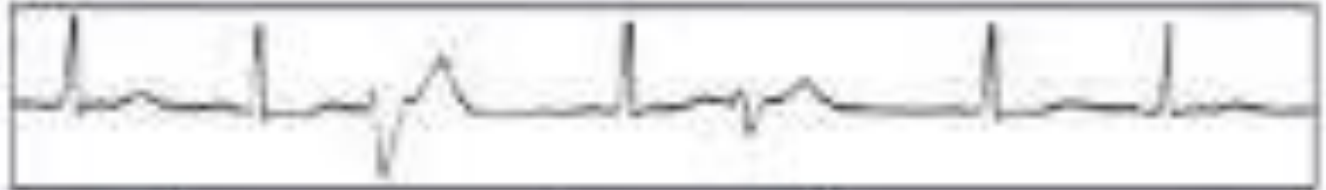


# 不整脈

正常な脈



不整脈



# 歩くと足が痛い・しびれる



後屈により痛み、しびれが増強



下肢痛、腰痛



膝を前屈する



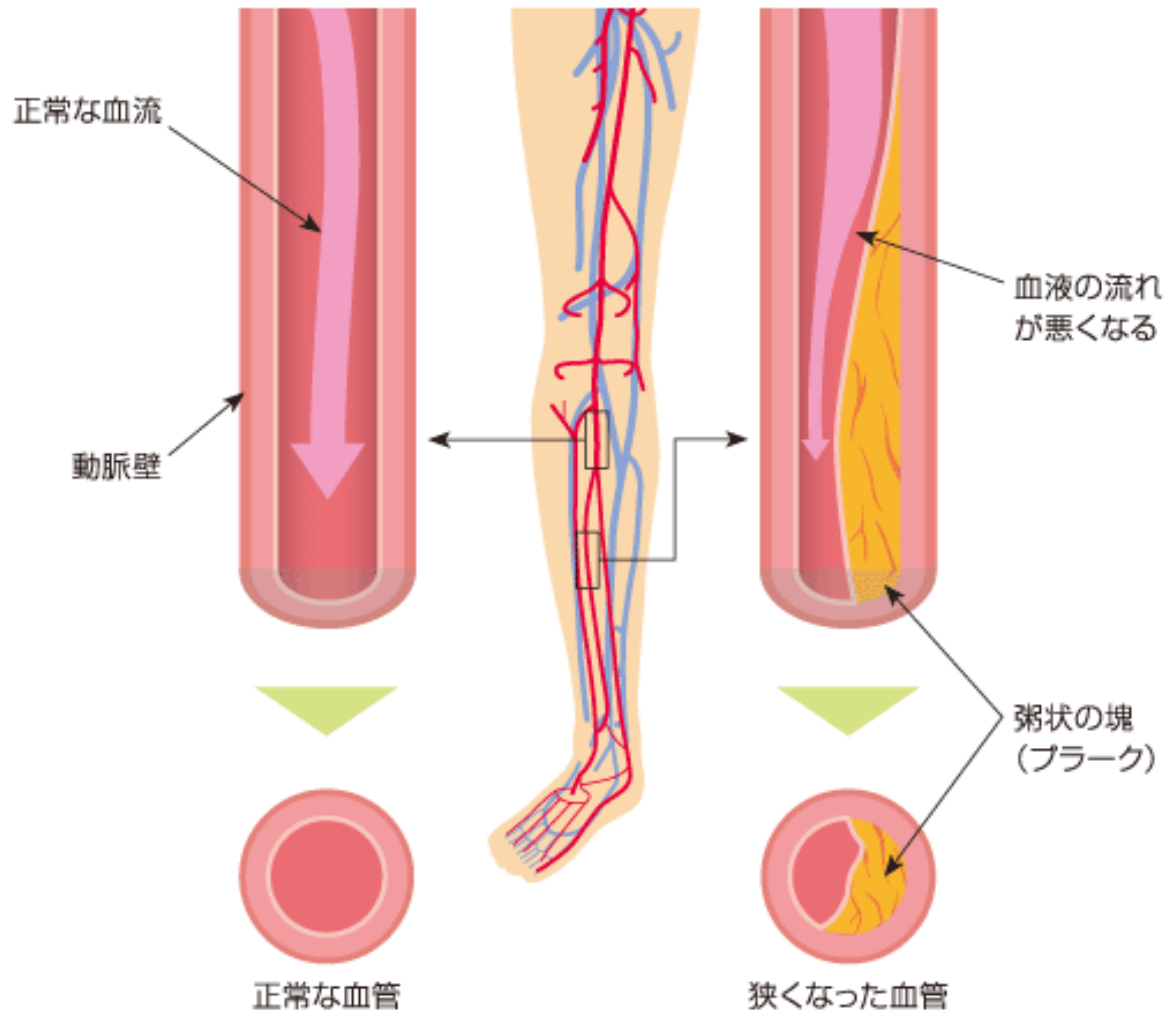
症状の軽減



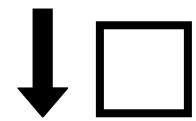
# 閉塞性下肢動脈硬化症

正常な血管

動脈硬化が  
起きている血管



循環器の病気以外でも  
同じ症状が出ることがあります



総合的に診察して  
適切な先生に診ていただきます

**③ どうすればこのような  
病気にならずにすむの？**

100%病気になるのは無理

でも・・・

**可能性を下げる**ことはできます

# 危險因子



# 危険因子の数と心臓病



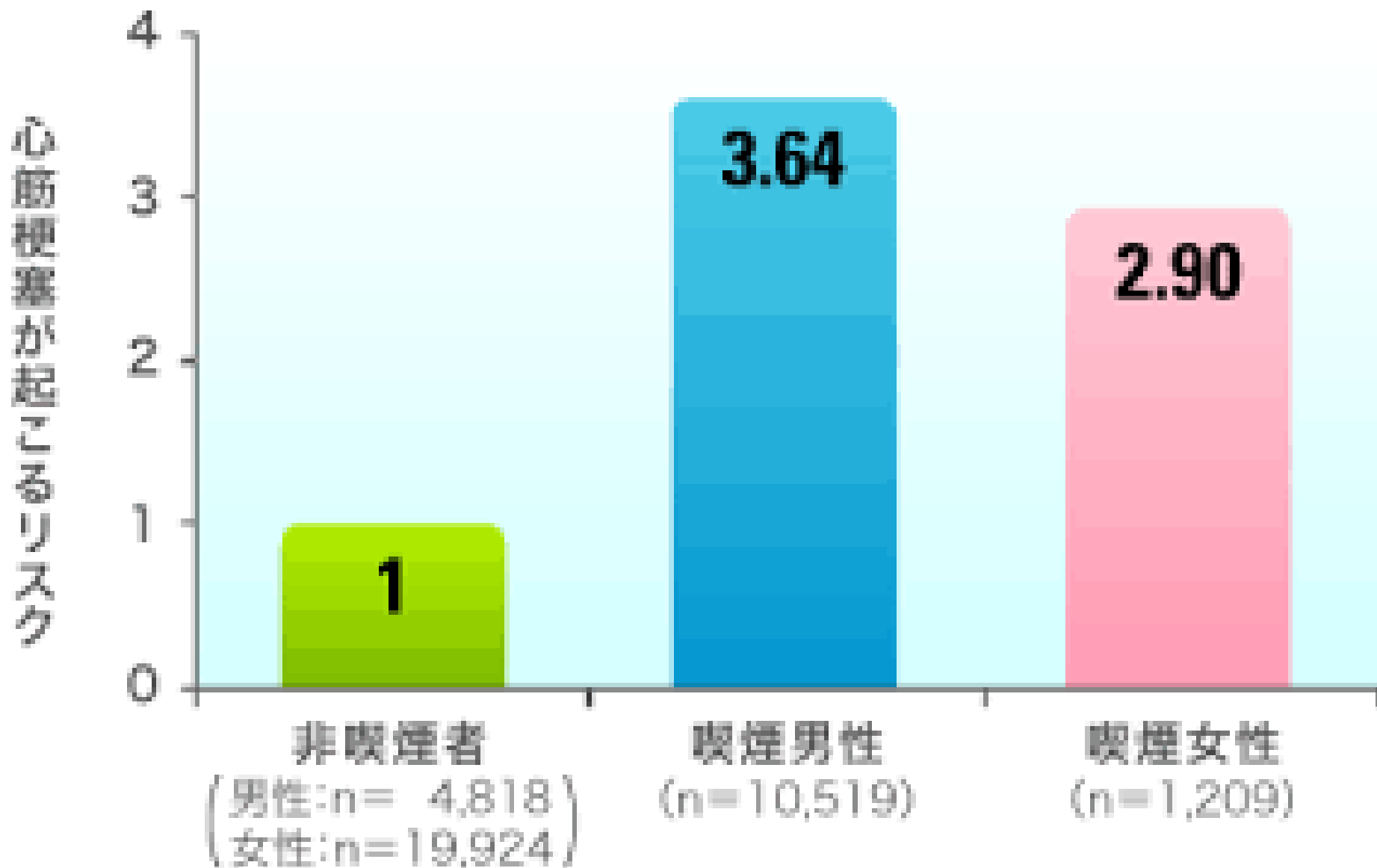
**最も悪いのは . . .**

# 喫煙





# 喫煙と心筋梗塞のリスク



**お気軽に  
ご相談ください**